

Undvik att bli smittad och att smitta andra!

Avoid getting infected and infecting others!

Iska ilaali inaad cudurka qaado iyo inaad dadka kale qaadsiisid!

تجنب العدوى وإصابة الآخرين!

Vi tar vårt samhällsansvar för att minska en eventuell spridning till riskgrupper, samt minska risk för högt tryck på sjukvården och kommer därför:

- Inte hälsa genom att ta i hand
- Tänka på god handhygien (tvätta händer och använda handsprit) - gör gärna det du också!
- Be dig att inte vistas i lokalen om du har symptom på luftvägsinfektion (hosta, feber, snuva eller halsont)

Detta görs i enlighet med Folkhälsomyndighetens riktlinjer för Coronaviruset Covid-19.

We all have a social responsibility to reduce any possible spread to at-risk groups, as well as reduce the risk of high pressure on health services and will therefore aim to:

- Not shake hands when greeting others
- Remember to maintain good hand hygiene (by washing hands and using hand gel) – we appreciate if you do too!
- Request you not to stay in the premises if you have symptoms of infection (cough, fever, cold or sore throat)

This is implemented in accordance with the Covid-19 guidelines of the public health authority

Iska ilaali inaad cudurka qaado iyo inaad dadka kale qaadsiisid!
Waxa ina saaran masuuliyadeena bulsho ahaaneed ee aynu ugu yareynayno wax kasta oo suurtagal ah oo uu ugu faafaayo kooxaha halista ugu jira, iyo sidoo kale inaynu yareyno khatarta ah inuu cadaadis badani daryeelka caafimaadka soo gaaro iyadoo sidaas darteed:

- aananu gacanta kaa salaami doonin
- Ka fikir nadaafadda gacmaha ee aadka u wanaagsan (gacmaha dhaq oo is-ticmaal isbiirtada/dawadda jeermiska disha ee gacanta lagu masaxo) - fadlan adiguna sidaas oo kale samee!
- Ku weydiisanayno inaanad lookaalka/meesha joogin haddii aad leedahay calaamaddaha caabuqa hawo-mareenka (qufac, qandho, duuf/siin ama cune xanuun)

Taasi waxa la sameynayaa iyadoo la raacaayo tilmaamaha Hay'adda Caafimaadka Dadweynaha (Folkhälsomyndigheten) ee ku wajahan Covid-19

نتحمل مسؤوليتنا الاجتماعية لتقليل الانتشار المحتمل للمجموعات المعرضة للخطر، وكذلك تقليل مخاطر الضغط العالي على الرعاية الصحية وبالتالي:

- تجنب التحية عن طريق المصافحة بالأيدي

- تحقق من نظافة الأيدي بشكل جيد (غسل الأيدي واستخدام معقم لليدين) - يرجى القيام بذلك أيضاً!

- لا تبق في الغرفة إذا كانت لديك أعراض عدوى الجهاز التنفسي (السعال والحمى والزكام أو التهاب الحلق)

يتم ذلك وفقاً لإرشادات هيئة الصحة العامة لمرض كورونا Covid-19

