أبسط 10 نصائح من "المنفعة العامة/ALLMÄNNYTTANS" من أجل توفير الطاقة

إن توفير الطاقة أمر مفيد للبيئة و أبسط مما تظن. ومن خلال توفيرك للطاقة فإنك تساهم في تخفيض أسعار الطاقة وتخفيض تكاليفك. إليك فيما يلي 10 نصائح لتوفير الطاقة.

01. أغلِقْ زرّ إيقاف التشغيل دائماً في أغراضك الكهربائية

ما بين 5 و15 بالمئة من كهرباء منزلك تُستهلك في الأدوات الإلكترونية المنزلية وهي في حالة الاستعداد. قم بتوصيل جميع الأدوات الإلكترونية المنزلية إلى مأخذ فرعي مزوّد بزرّ فاصل للكهرباء، وبذلك تستطيع إغلاق جميع الأدوات بسهولة عندما لا تحتاج إلى استخدامها.

02. أطفِئ الأنوار وراءك دائماً عندما تغادر الغرفة

يمكن أن تبلغ الإنارة خُمس الطاقة المستهلكة في المنزل، وبذلك توفّر المال والطاقة.

03. استبدل مصابيحك بأخرى موفرة للطاقة

لقد أصبحت المصابيح المتوهجة في طيّ النسيان، ولكن لا يزال هناك جزء من المصابيح المتوهجة التي يمكن أن تستهلك من الطاقة أكثر بعشرة أضعاف بالمقارنة مع مصابيح ليد (LED). أي أنه يمكنك تخفيض الطاقة بنسبة 90% من خلال تحوّلك من المصابيح المتوهجة إلى مصابيح ليد.

04. اجعل الدوش سريعاً وفعالاً بدلاً من الاستحمام في البانيو

إن الدوش لمدة 5 دقائق بدلاً من ربع ساعة يقلل من استهلاكك السنوي للماء الحار بما يعادل 500 كيلوواط ساعة لكل شخص. لذلك أغلق صنبور الماء عندما تفرك جسمك بالصابون. وحبّذا لو تستخدم مؤقّتاً للدوش لكي تبقى مطلعاً على الوقت.

05. قم بتوفير الماء عند غسل الأواني وتنظيف الأسنان بالفرشاة

يتطلب جلي الأواني لمدة ربع ساعة تحت المياه الجارية 57 لتراً من الماء. لذلك استعمل وعاء أو سدادة حوض غَسْل الأواني. وكذلك أغلِق صنبور الماء عند تنظيف أسنانك بالفرشاة. ومن الضروري أن تبلّغ المؤجِّر في حال وجود تسرّب من صنابير الماء.

06. حافِظ على التدفئة في الشقة

لا تضع مفروشات كبيرة أو ستائر طويلة أمام أجهزة التدفئة، فهي تعيق انتشار التدفئة في الغرفة. وإذا شعرت بوجود تيار هواء، فافحص إطارات إحكام الإغلاق حول النوافذ والأبواب. واتصل بالمؤجِّر إذا كانت مهترئة.

07. استخدم خزانة التجفيف ومجففة الملابس باعتدال

دع الغسيل يجفّ بالتعليق إن لم تكن مستعجلاً! علماً بأن تجفيف زوج من الجوارب يستهلك نفس المقدار من الطاقة تقريباً كما لو أنك ملأت خزانة التجفيف بأكملها. عدِّلْ وقت التجفيف بحيث لا تدور المروحة بلا لزوم. وتذكّر أن خزانة التجفيف تستهلك من الطاقة ما يعادل 570 مصباح ليد تقريباً.

08. املأ الغسّالة و لا تستخدم كمية من مواد الغسيل أكبر من اللازم

إن غسيل كنزة واحدة يستهلك من الطاقة ما يعادل تقريباً غسيل غسالة ممتلئة بالملابس. وتذكّر أيضاً ألا تضع جرعة أكبر من اللازم من مواد الغسيل، بل اقرأ المقدار اللازم المذكور على العبوة.

09. و ائم بين حجم الوعاء وقياس حيّز الموقد واستخدم الغطاء عند السلق

استخدم القدور والمقالي ذات القاعدة المسطحة التي تتناسب مع قياس حيّز الموقد (القاعدة المخدوشة أو المبعوجة تستهلك طاقة أكثر). وعندما تستخدم الغطاء عند غلي الماء فإنك توفر 30 % من الطاقة أيضاً.

10. ضع البرّاد/الثلاجة والمجمّدة عند درجة الحرارة الصحيحة

مقابل كل درجة تبريد إضافية تزيد من استهلاك الطاقة بما يعادل 10 %. نوصي بأن تكون درجة الحرارة +5 في البرّاد و –18 في الثلاجة (يمكن التأكد من ذلك بسهولة عن طريق وضع ميزان حرارة في وسط البرّاد/الثلاجة والمجمّدة).

الرجاء زيارة الموقع التالي:
WWW?
للمزيد من المعلومات المفيدة